

# appunti

sulle  
politiche sociali

Anno: XXII

N.: 187

Data: marzo – aprile 2010

Pag.: 25

## segnalazioni librarie



Iskra Bini  
Gloria Gagliardini  
Daniela Giaccaglia  
Sibilla Giaccaglia

### chiesa

Hermes Kathryn James, **Uscire dalla depressione**,  
Dehoniane, Bologna 2008, pp. 135, Euro 11,50.

La depressione rappresenta un periodo buio e difficile della vita. Il libro propone percorsi concreti per ritrovare nella preghiera e nella spiritualità cattolica spunti per il superamento di questa fase di sconforto. A partire dalla parola di Dio fino ai maestri della spiritualità come Madre Teresa, ma anche semplici cristiani, il libro raccoglie una serie di esempi e di consigli da seguire.